

NRW Mehrkampfmeisterschaften im Rahmen des NRW-Turnfestes

Jahnwettkämpfe, Deutsche Mehrkämpfe, leichtathletische Mehr- und Einzelwettkämpfe, schwimmerische Mehrkämpfe
(aktualisiert am 16.12.2025)

Alle Angaben unter Vorbehalt, da die Ausschreibungen des Deutschen Turner-Bundes für die DMKM 2026 noch nicht vorliegen. Die Vereine werden, falls notwendig, über noch folgende Änderungen informiert!

Termin: Donnerstag, 4. Juni 2026

Kosten: Das Meldegeld beträgt **10,- €**.

Ort(e):

Leichtathletik: Jahnstadion

Schwimmen: Sport-Aquarium Bockum-Hövel

Gerätturnen weiblich: Sporthalle Sophie-Scholl-Gesamtschule oder Gebrüder-Grimm-Schule

Gerätturnen männlich: Sporthalle Sophie-Scholl-Gesamtschule oder Gebrüder-Grimm-Schule

Wichtige Hinweise/ Startrecht:

- **Jeder Teilnehmende** darf nach den Bestimmungen der Rahmenordnung des DTB nur an einem Mehrkampf und an Einzelwettkämpfen teilnehmen. Das heißt: Eine Person darf nur **einen** der Wettkämpfe 41xxx, 42xxx, 44xxx oder 45xxx absolvieren. Zusätzlich ist eine Teilnahme am Schleuderball und/oder Steinstoßen möglich.
- **Teilnehmende aus anderen Landesturnverbänden** starten außer Konkurrenz. Das Ergebnis gilt bei Erreichen der entsprechenden Punktzahl als Qualifikation für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften 2026. Mit Abgabe der Meldung durch die Vereine werden die Ausschreibungsbedingungen anerkannt.
- **Alle Teilnehmenden** müssen eine DTB-ID, eine gültige Jahresmarke sowie ein gültiges Startrecht „Mehrkampf“ des Deutschen Turner-Bundes besitzen. Das Startrecht wird durch die gültige DTB-Wettkampfordnung 2022 und die Ordnung Mehrkämpfe geregelt. Die Überprüfung der gültigen Startrechte erfolgt über die Eintragung im Gymnet.
- Laut Ziffer 3.1 der Rahmenordnung (Turnordnung des DTB) beträgt das **Mindestalter** bei Wettkämpfen auf DTB-Ebene **12 Jahre**.
- Die Wettkämpfe der **Teilnehmenden der Altersklasse 11 Jahre und jünger** enden mit der Landesmeisterschaft.
- Mit Abgabe der Meldung durch die Vereine werden die Ausschreibungsbedingungen anerkannt.

Kampfrichtergestellung:

Die Durchführung der NRW-Mehrkampfmeisterschaften ist ohne **Kampfrichter** nicht möglich.

Jeder Verein ist daher verpflichtet, gemäß der Anzahl seiner gemeldeten Teilnehmenden **Kampfrichter** zu stellen.

Pro angefangene fünf (5) gemeldete Teilnehmende ist **ein Kampfrichter** zu melden.

Ausnahmen oder Sonderregelungen liegen im Ermessen der jeweils zuständigen Kampf-richterverantwortlichen.

1. Deutsche Mehrkämpfe und Jahnkämpfe

Für Deutsche Mehrkämpfe und Jahnkämpfe sind ausschließlich **Kampfrichter Gerätturnen** zu melden.

- Die Meldung erfolgt getrennt für den männlichen und weiblichen Bereich. Die Anzahl der zu stellenden Kampfrichter richtet sich jeweils nach der Anzahl der in diesem Bereich gemeldeten Teilnehmenden (5er-Regel).
- Erforderlich ist eine gültige Lizenz Gerätturnen – Kür modifiziert (C-Lizenz oder höher).
- Kann ein Verein keine geeignete Turn-Kampfrichter stellen, kann nach vorheriger Absprache ****ein Helfer für die Leichtathletik**** gemeldet werden.
- **Beispiel:**
Ein Verein meldet 5 Turnerinnen und 4 Turner → es sind **2 Kampfrichter Gerätturnen** zu melden (je einer für den weiblichen und männlichen Bereich).
- Bitte bei der Meldung die Lizenz mit angeben.

2. Leichtathletik-Mehrkämpfe

Für die leichtathletischen Mehrkämpfe besteht die Verpflichtung zur Meldung von **Kampfrichtern bzw. Helfern** nur für Vereine, die Teilnehmende an den LA-Mehrkämpfen gemeldet haben.

- Die Meldung erfolgt geschlechtsunabhängig; sämtliche Teilnehmende der Leichtathletik-Mehrkämpfe werden gemeinsam zur Berechnung herangezogen. Es ist entweder
 - o ein **Kampfrichter Leichtathletik** (mit gültiger LA-Kampfrichterlizenz) oder
 - o ein **Helfer ohne Lizenz** über das Gymnet zu melden. Bitte Lizenz bei der Meldung mit angeben.

3. Schwimmerische Mehrkämpfe

Für schwimmerische Mehrkämpfe müssen ausschließlich jene Vereine **Kampfrichter** melden, die Teilnehmende in den schwimmerischen Mehrkämpfen gemeldet haben.

- Die Meldung erfolgt geschlechtsunabhängig; sämtliche Teilnehmende der Schwimm-Mehrkämpfe werden gemeinsam berücksichtigt.
- Pro Verein ist **ein Kampfrichter mit gültiger DSV-Lizenz** zu stellen.
- Die Meldung erfolgt über das Gymnet.
- Die Obleute werden vom **Beauftragten Schwimmen** benannt.

Die Kampfrichtervergütung ist in der Turnfestausschreibung geregelt.

Weitere Hinweise

Alle sonstigen Anforderungen und Einzelheiten zu den einzelnen Sportarten und Disziplinen sind in der Broschüre „Mehrkämpfe, Gruppenwettkämpfe, Wettbewerbe, Abzeichen“ des DTB-Aufgabenbuches 2008 veröffentlicht.

https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/2024/Wettkampfsport/Wettkampfsport_im_DTB/Mehrk%C3%A4mpfe/PDFs/Wettkampf- und Disziplinen%C3%BCbersicht_Mehrk%C3%A4mpfe_DTB_ab_2026_1.pdf

Wertungstabellen:

- Die Bewertung der Mehrkampf-Disziplinen erfolgt nach der Mehrkampfwertung des DTB. Weitere Details sind auf der Homepage (www.mehrkaempfe.dtb-online.de) veröffentlicht.

Kontakt:

- Bei Fragen steht das TK Mehrkämpfe zur Verfügung: tk-mehrkaempfe-wtb@gmx.de

JAHN-WETTKÄMPFE - MÄNNLICH

| Wettkampf- Nummer / Jahrgang | Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW-Meisterschaft, SENM = NRW-Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW-Juniorenmeisterschaft, JM = NRW-Jugendmeisterschaft) | |
|------------------------------------|---|--|
| 41120 | M Jahn-Neunkampf M 20+ | |
| Jg. 2006 u. älter | Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils Kür modifiziert = LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m-Brett (2 Sprünge aus zwei Sprunggruppen, ein Sprung aus der Nachwuchstabelle erlaubt) | |
| 41130 | SENM Jahn-Neunkampf M 30+ | |
| Jg. 1996 u. älter | Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m-Brett (2 Sprünge aus zwei Sprunggruppen, ein Sprung aus der Nachwuchstabelle erlaubt) | |
| 41118 | JUNM Jahn-Neunkampf M 18-19 | |
| Jg. 2007 / 2008 | Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m-Brett (2 Sprünge aus zwei Sprunggruppen, ein Sprung aus der Nachwuchstabelle erlaubt) | |
| 41116 | JM Jahn-Sechskampf M 16-17 | |
| Jg. 2009 / 2010 | Boden, Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Kugelstoß 5,00 kg; 100-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m-Brett (2 Sprünge aus zwei Sprunggruppen, ein Sprung aus der Nachwuchstabelle erlaubt) | |
| 41114 | JM Jahn-Sechskampf M 14-15 | |
| Jg. 2011 / 2012 | Boden, Barren (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg; 50-m-Schwimmen, (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m-Brett (2 Sprünge aus zwei Sprunggruppen, ein Sprung aus der Nachwuchstabelle erlaubt) | |
| 41112 | JM Jahn-Sechskampf M 12-13 | |
| Jg. 2013 / 2014 | Boden, Barren (jeweils LK3); 75-m-Lauf, Kugelstoßen 3,0 kg, 50-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m-Brett (2 Sprünge aus zwei Sprunggruppen, ein Sprung aus der Nachwuchstabelle erlaubt) | |
| 41110 | JM Jahn-Sechskampf M 10-11 | |
| Jg. 2015 / 2016 | Boden, Barren (jeweils P5); 75-m-Lauf, Schlagball 80g; 50-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m-Brett (2 Sprünge aus zwei Sprunggruppen, beide aus der Nachwuchstabelle erlaubt) | |

JAHN-WETTKÄMPFE - WEIBLICH

| | | |
|-------------------|--|--|
| 41220 | M Jahn-Neunkampf W 20+ | |
| Jg. 2006 u. älter | Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m-Brett (2 Sprünge aus zwei Sprunggruppen, ein Sprung aus der Nachwuchstabelle erlaubt) | |
| 41230 | SENM Jahn-Neunkampf W 30+ | |
| Jg. 1996 u. älter | Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m-Brett (2 Sprünge aus zwei Sprunggruppen, ein Sprung aus der Nachwuchstabelle erlaubt) | |
| 41218 | JUNM Jahn-Neunkampf W 18-19 | |
| Jg. 2007 / 2008 | Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m -Brett (2 Sprünge aus zwei Sprunggruppen, ein Sprung aus der Nachwuchstabelle erlaubt) | |
| 41216 | JM Jahn-Sechskampf W 16-17 | |
| Jg. 2009 / 2010 | Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 100-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m-Brett (2 Sprünge aus zwei Sprunggruppen, ein Sprung aus der Nachwuchstabelle erlaubt) | |

| | | | |
|-----------------|---|--------------------------------|--|
| 41214 | JM | Jahn-Sechskampf W 14-15 | |
| Jg. 2011 / 2012 | Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m-Brett (2 Sprünge aus zwei Sprunggruppen, ein Sprung aus der Nachwuchstabelle erlaubt) | | |
| 41212 | JM | Jahn-Sechskampf W 12-13 | |
| Jg. 2013 / 2014 | Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m-Brett (2 Sprünge aus zwei Sprunggruppen, ein Sprung aus der Nachwuchstabelle erlaubt) | | |
| 41210 | JM | Jahn-Sechskampf W 10-11 | |
| Jg. 2016 / 2016 | Stufenbarren, Boden (jeweils LK 4); 50-m-Lauf, Schlagball 80g; 50-m-Schwimmen (Brust oder Freistil), Kunstspringen 1m-Brett (2 Sprünge aus zwei Sprunggruppen, beide aus der Nachwuchstabelle erlaubt) | | |

DEUTSCHE MEHRKÄMPFE - MÄNNLICH

| Wettkampf-Nummer / Jahrgang | Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW-Meisterschaft, SENM = NRW-Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW-Juniorenmeisterschaft, JM = NRW-Jugendmeisterschaft) | | |
|------------------------------------|---|-------------------------------------|--|
| 42120 | M | Deutscher Achtkampf M 20+ | |
| Jg. 2006 u. älter | Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg | | |
| 42130 | SENM | Deutscher Achtkampf M 30+ | |
| Jg. 1996 u. älter | Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg | | |
| 42118 | JUNM | Deutscher Achtkampf M 18-19 | |
| Jg. 2007 / 2008 | Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg | | |
| 42116 | JM | Deutscher Sechskampf M 16-17 | |
| Jg. 2009 / 2010 | Boden, Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg | | |
| 42114 | JM | Deutscher Sechskampf M 14-15 | |
| Jg. 2011 / 2012 | Boden, Barren, Reck (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg | | |
| 42112 | JM | Deutscher Sechskampf M 12-13 | |
| Jg. 2013 / 2014 | Boden, Barren, Reck (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg | | |
| 42110 | JM | Deutscher Sechskampf M 10-11 | |
| Jg. 2015 / 2016 | Boden, Barren, Reck (jeweils P5); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Schlagball 80g | | |

DEUTSCHE MEHRKÄMPFE - WEIBLICH

| | | | |
|-------------------|---|-------------------------------------|--|
| 42220 | M | Deutscher Achtkampf W 20+ | |
| Jg. 2006 u. älter | Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg | | |
| 42230 | SENM | Deutscher Achtkampf W 30+ | |
| Jg. 1996 u. älter | Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg | | |
| 42218 | JUNM | Deutscher Achtkampf W 18-19 | |
| Jg. 2007 / 2008 | Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg | | |
| 42216 | JM | Deutscher Sechskampf W 16-17 | |
| Jg. 2009 / 2010 | Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg | | |
| 42214 | JM | Deutscher Sechskampf W 14-15 | |
| Jg. 2011 / 2012 | Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg | | |

| | | | |
|-----------------|---|-------------------------------------|--|
| 42212 | JM | Deutscher Sechskampf W 12-13 | |
| Jg. 2013 / 2014 | Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg | | |
| 42210 | JM | Deutscher Sechskampf W 10-11 | |
| Jg. 2015 / 2016 | Sprung [Tisch 1,10 m (optional 1,25m) Stufenbarren, Boden (jeweils LK 4); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Schlagball 80g | | |

LEICHTATHLETISCHE WETTKÄMPFE

| Leichtathletische Mehrkämpfe | | | |
|---|--|---|--|
| Wettkampf- Nummer / Jahrgang | Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW-Meisterschaft, SENM = NRW-Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW-Juniorenmeisterschaft, JM = NRW Jugendmeisterschaft) | | |
| 44120 | M | Leichtathletik-Fünfkampf M 20+ | |
| Jg. 2006 u. älter | 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2.000-m-Lauf | | |
| 44130 | SENM | Leichtathletik-Fünfkampf M 30+ | |
| Jg. 1996 u. älter | 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2.000-m-Lauf | | |
| 44118 | JUNM | Leichtathletik-Fünfkampf M 18-19 | |
| Jg. 2007 / 2008 | 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg, 1.000-m-Lauf | | |
| 44116 | JM | Leichtathletik-Fünfkampf M 16-17 | |
| Jg. 2009 / 2010 | 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf | | |
| 44114 | JM | Leichtathletik-Fünfkampf M 14-15 | |
| Jg. 2011 / 2012 | 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf | | |
| 44112 | JM | Leichtathletik-Fünfkampf M 12-13 | |
| Jg. 2013 / 2014 | 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1.000-m-Lauf | | |
| 44110 | JM | Leichtathletik-Fünfkampf M 10-11 | |
| Jg. 2015 / 2016 | 75-m-Lauf, Weitsprung a.d. Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1.000-m-Lauf | | |
| 44220 | M | Leichtathletik-Fünfkampf W 20+ | |
| Jg. 2006 u. älter | 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf | | |
| 44230 | SENM | Leichtathletik-Fünfkampf W 30+ | |
| Jg. 1996 u. älter | 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf | | |
| 44218 | JUNM | Leichtathletik-Fünfkampf W 18-19 | |
| Jg. 2007 / 2008 | 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf | | |
| 44216 | JM | Leichtathletik-Fünfkampf W 16-17 | |
| Jg. 2009 / 2010 | 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf | | |
| 44214 | JM | Leichtathletik-Fünfkampf W 14-15 | |
| Jg. 2011 / 2012 | 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf | | |
| 44212 | JM | Leichtathletik-Fünfkampf W 12-13 | |
| Jg. 2013 / 2014 | 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1.000-m-Lauf | | |
| 44210 | JM | Leichtathletik-Fünfkampf W 10-11 | |
| Jg. 2015 / 2016 | 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1.000-m-Lauf | | |

| Leichtathletische Einzelmeisterschaften – Schleuderballwerfen | | | |
|--|--|------------------------------------|--|
| Wettkampf- Nummer / Jahrgang | Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW-Meisterschaft, SENM = NRW-Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW-Juniorenmeisterschaft, JM = NRW Jugendmeisterschaft) | | |
| 44320 | M | Schleuderballwerfen M 20+ | |
| Jg. 2006 u. älter | Schleuderball 1,5 kg | | |
| 44318 | JUNM | Schleuderballwerfen M 18-19 | |
| Jg. 2007 / 2008 | Schleuderball 1,5 kg | | |

| | | | |
|--|----------------------|------------------------------------|--------------|
| 44316 | JM | Schleuderballwerfen M 16-17 | |
| Jg. 2009 / 2010 | Schleuderball 1,0 kg | | |
| 44314 | JM | Schleuderballwerfen M 14-15 | |
| Jg. 2011 / 2012 | Schleuderball 1,0 kg | | |
| 44312 | JM | Schleuderballwerfen M 12-13 | |
| Jg. 2013 / 2014 | Schleuderball 0,8 kg | | |
| 44310 | JM | Schleuderballwerfen M 10-11 | |
| Jg. 2015 / 2016 | Schleuderball 0,8 kg | | |
| 44420 | M | Schleuderballwerfen W 20+ | |
| Jg. 2006 u. älter | Schleuderball 1,0 kg | | |
| 44418 | JUNM | Schleuderballwerfen W 18-19 | |
| Jg. 2007 / 2008 | Schleuderball 1,0 kg | | |
| 44416 | JM | Schleuderballwerfen W 16-17 | |
| Jg. 2009 / 2010 | Schleuderball 1,0 kg | | |
| 44414 | JM | Schleuderballwerfen W 14-15 | |
| Jg. 2011 / 2012 | Schleuderball 1,0 kg | | |
| 44412 | JM | Schleuderballwerfen W 12-13 | |
| Jg. 2013 / 2014 | Schleuderball 0,8 kg | | |
| 44410 | JM | Schleuderballwerfen W 11 | |
| Jg. 2015 / 2016 | Schleuderball 0,8 kg | | |
| | | | |
| Leichtathletische Einzelmeisterschaften – Steinstoßen | | | |
| 44520 | M | Steinstoßen M 20+ | Stein 15 kg |
| Jg. 2006 u. älter | | | |
| 44518 | JUNM | Steinstoßen M 18-19 | Stein 10 kg |
| Jg. 2007 / 2008 | | | |
| 44516 | JM | Steinstoßen M 16-17 | Stein 10 kg |
| Jg. 2009 / 2010 | | | |
| 44620 | M | Steinstoßen W 20+ | Stein 7,5 kg |
| Jg. 2006 u. älter | | | |
| 44618 | JUNM | Steinstoßen W 18-19 | Stein 5 kg |
| Jg. 2007 / 2008 | | | |
| 44616 | JM | Steinstoßen W 16-17 | Stein 5 kg |
| Jg. 2009 / 2010 | | | |

SCHWIMMERISCHE MEHRKÄMPFE

Ausschreibung für die Wettkämpfe aller Altersklassen

- 100m Schwimmen (bei AK 11 und 12/13, 50m Schwimmen)
- 2 x 50m Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart)
- 25m Streckentauchen (bei AK 11, 12/13 und 14/15, 15m tauchen)
- Kunstspringen (2 Sprünge aus verschiedenen Gruppen vom 1m Brett, ein Sprung aus der Nachwuchstabelle erlaubt, in der AK 2015/2016 sind beide Sprünge aus der Nachwuchstabelle erlaubt).

| Wettkampf- Nummer / Jahrgang | Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW-Meisterschaft, SENM = NRW-Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW-Juniorenmeisterschaft, JM = NRW-Jugendmeisterschaft) | | |
|---|--|----------------------------------|--|
| 45120 Jg. 2006 u. älter | M | Schwimm-Fünfkampf M 20+ | |
| 45130 Jg. 1996 u. älter | SENM | Schwimm-Fünfkampf M 30+ | |
| 45118 Jg. 2007 / 2008 | JUNM | Schwimm-Fünfkampf M 18-19 | |
| 45116 Jg. 2009 / 2010 | JM | Schwimm-Fünfkampf M 16-17 | |
| 45114 Jg. 2011 / 2012 | JM | Schwimm-Fünfkampf M 14-15 | |

| | | | |
|-----------------------------------|-------------|----------------------------------|--|
| 45112 Jg. 2013 / 2014 | JM | Schwimm-Fünfkampf M 12-13 | |
| 45110 Jg. 2015 / 2016 | JM | Schwimm-Fünfkampf M 10-11 | |
| 45220 Jg. 2006 u. älter | M | Schwimm-Fünfkampf W 20+ | |
| 45230 Jg. 1996 u. älter | SENM | Schwimm-Fünfkampf W 30+ | |
| 45218 Jg. 2007 / 2008 | JUNM | Schwimm-Fünfkampf W 18-19 | |
| 45216 Jg. 2009 / 2010 | JM | Schwimm-Fünfkampf W 16-17 | |
| 45214 Jg. 2011 / 2012 | JM | Schwimm-Fünfkampf W 14-15 | |
| 45212 Jg. 2013 / 2014 | JM | Schwimm-Fünfkampf W 12-13 | |
| 45210 Jg. 2015 / 2016 | JM | Schwimm-Fünfkampf W 10-11 | |

Allgemeine Hinweise zu den leichtathletischen Mehrkämpfen/ leichtathletischen Disziplinen der Mehrkämpfe:

- Das Schleuderballwerfen Einzel findet im Rahmen des Mehrkampfes statt.
- Beim Sprint wird ein Wettkämpfer erst beim zweiten persönlichen Fehlstart disqualifiziert. Die Nutzung selbst mitgebrachter Geräte im Wettkampf ist nicht erlaubt.

Allgemeine Hinweise zu den schwimmerischen Mehrkämpfen/ schwimmerischen Disziplinen der Jahnkämpfe:

- Die Wettkämpfe im Schwimmen werden nach den Wettkampfbestimmungen des DSV durchgeführt.
- Im Schwimm-Fünfkampf soll es in den Schwimm-Disziplinen einen „Alters-Bonus“ geben. Ähnlich dem Masters-System des Deutschen Schwimmverbandes wird es Faktoren bei den Mehrkämpfern geben, die genauen Werte sind auf DTB-Ebene noch in der Planung.
- Angaben zum Sprungbrett: Firma: HSP / GFKohne Fremdeinlage, hochflexibel, geringes Nachschwingen, rutschfeste Lauffläche, gefertigt nach DIN 51097 Bewertungsgruppe C, Maße: 0,50 m breit 4,80 m lang, Farbe: blau. WICHTIG: Ein 3m-Brett steht während des Turnfestes nicht zur Verfügung.